



Wer will, kann in der Küche mithelfen, etwa beim Kuchenbacken.

## EINE WICHTIGE UNTERSTÜTZUNG

Tagespflege erleichtert den Alltag unserer Gäste – und den ihrer Angehörigen

Tagespflege ist eine große Erleichterung für viele Senior\*innen und für ihre pflegenden Angehörigen. Sie wissen ihre Eltern oder Partner in guten Händen und sie haben wieder mehr Zeit für sich selbst.

Durch die Tagespflege wird der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit über einen möglichst langen Zeitraum ermöglicht. Das macht Tagespflege so wichtig für das selbstständige Leben im Alter.

Von den Pflegekassen wird Tagespflege mitfinanziert.

### MITTEN IM DORF: UNSER GASTHAUS

Seit 2016 gibt es unser „GastHaus“ in der Hövelhofer Fußgängerzone. Die Gäste verbringen den Alltag mitten im Dorf. Das Treiben in der Einkaufsstraße beobachten, Bekannte treffen oder ein schneller Einkauf zwischendurch: In unserem „GastHaus“ ist das alles möglich.

## Kurzinfos & Kontakt

- Die **Tagespflege in der Allee** ist an den Wochentagen von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet. Das „**GastHaus**“ in der Fußgängerzone ist von Dienstag bis Freitag zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr geöffnet. Samtags ist die Tagespflege von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.
- Die Tagespflege können Gäste mit und ohne Pflegegrad in Anspruch nehmen.
- An wie vielen Tagen die Gäste die Tagespflege besuchen, kann individuell vereinbart werden.
- Die Finanzierung der Tagespflege kann mit Hilfe der Pflegeversicherung (SGB XI) durch die Pflegekassen geschehen.
- Ein Fahrdienst wird – auch für Rollstuhlfahrer – durch den **CARITAS Pflegecampus Hövelhof** vermittelt.
- Bei allen Mahlzeiten – Frühstück, Mittagessen, Kaffee – gehen wir auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste ein.
- Gerne beraten wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen kostenlosen Probetag.

CARITAS-Altenzentrum Hövelhof e.V.  
Allee 56, 33161 Hövelhof

Telefon: 05257/9893-0  
E-Mail: [info@caritas-hoewelhof.de](mailto:info@caritas-hoewelhof.de)  
[www.caritas-hoewelhof.de](http://www.caritas-hoewelhof.de)

Spendenkonto: DE14 4726 2703 7814 6026 00  
Volksbank Delbrück-Hövelhof eG



## DIE TAGESPFLEGE IN HÖVELHOF

Den Tag gemeinsam verbringen





# HIER IST NIEMAND ALLEIN

Den Alltag sinnvoll und in Gemeinschaft mit anderen erleben

Die Tagespflege auf dem **CARITAS Pflegecampus Hövelhof** erleichtert den Alltag von älteren Menschen und ihren Angehörigen. Viele Senior\*innen können dank der Tagespflege weiterhin selbstständig leben, obwohl sie pflegebedürftig oder allein sind. Tagespflege bietet Gesellschaft und Unterstützung und sie kann tageweise gebucht werden – so wie die Gäste das wünschen.



sie erhalten immer seltener Besuche. Die Folge ist ein Alltag, der über große Zeiträume einsam und allein stattfindet. In solchen Situationen ist Tagespflege eine gute und einfache Lösung. Das beginnt schon mit der Anfahrt. Der Fahrdienst des **CARITAS Pflegecampus Hövelhof** holt die Gäste, auch Rollstuhlfahrer, ab und bringt sie am Nachmittag zurück nach Hause.



Gerade im Alter wollen viele Menschen die vertraute Umgebung nicht aufgeben. Doch dieser Wunsch stößt in der Realität oft auf Widerstände. Ältere und pflegebedürftige Menschen kommen häufig kaum noch aus dem Haus und

Die Flexibilität der Tagespflege erleichtert die Pflege im häuslichen Umfeld. Pflegende Angehörige werden entlastet. Nicht nur, weil sie mehr Freizeit haben, sondern weil die Pflegefachkräfte der Tagespflege die Versorgung übernehmen.

In der Tagespflege erleben unsere Gäste einen sinnvollen und strukturierten Alltag. Hier ist niemand allein. Am wichtigsten ist das Zusammensein mit anderen – manchmal entstehen neue Freundschaften oder alte werden aufgefrischt. Das Zusammensein hat eine belebende Wirkung. Oft werden vergessen geglaubte Fähigkeiten wieder lebendig. Auch so gelingt es, Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten.

Genauso wichtig wie die Unterstützung im Alltag sind uns Selbstbestimmung und persönlicher Freiraum. Wir gehen auf individuelle Wünsche ein – eine Rundumversorgung, die ein Ziel hat: das Wohlfühl unserer Gäste.



Einkaufen in der Fußgängerzone



Spiel und Spaß, wie hier bei einer Partie Bingo, gehören in der Tagespflege zum Alltag.

## Langweilig wird es in der Tagespflege nie

Ein abgestimmtes Tagesprogramm prägt den Alltag in der Tagespflege. Es beginnt mit dem Frühstück für alle und setzt sich mit Zeitungs- und Gesprächsrunden, Gymnastik und Gedächtnistraining fort. Wer will, kann in der Küche helfen, etwa beim Kuchenbacken.

Nach dem Mittagessen stehen Ruheräume mit Betten und Liegesesseln bereit. Beim Kaffee am Nachmittag ist die Stimmung oft am besten, etwa wenn das Tanzcafé stattfindet oder alle gemeinsam singen.

Gäste und Mitarbeiter\*innen der Tagespflege unternehmen gern Spaziergänge oder Ausflüge, beispielsweise zum Wochenmarkt an der Kirche. Langweilig wird es in der Tagespflege nie.

