

# AMBULANTE BETREUUNG – Unterstützung für das Leben zu Hause



Caritas-Altenzentrum Hövelhof e.V.

Allee 64, Hövelhof  
Postanschrift:  
Allee 56, 33161 Hövelhof  
Telefon: 05257 / 989 3504  
betreuung@caritas-hoehelhof.de  
oder info@caritas-hoehelhof.de  
www.caritas-hoehelhof.de



# AMBULANTE BETREUUNG

im CARITAS-Altenzentrum  
Hövelhof e.V.



# AMBULANTE BETREUUNG – Unterstützung für das Leben zu Hause



## Ambulante Betreuung

Mehr als zwei Drittel aller Pflegebedürftigen werden zu Hause versorgt. Das bedeutet für sie und ihre Familien eine große Veränderung des Alltags. Oft droht die Überforderung der pflegenden Angehörigen und die Vereinsamung des Pflegebedürftigen in den eigenen vier Wänden.

Die Ambulante Betreuung unterstützt Sie, damit Sie weiterhin selbständig leben können. Das geschieht in Ihrem privatem Umfeld: durch Einzel- oder Gruppenbetreuung und durch hauswirtschaftliche Versorgung. Ihre individuellen Wünsche stehen stets im Vordergrund.

Ambulante Betreuung erleichtert so das Leben zu Hause, bringt Gemeinschaft und Abwechslung und verschafft den pflegenden Angehörigen eine kleine Auszeit.



## Einzelbetreuung

Unsere Mitarbeiterinnen kommen zu Ihnen nach Hause, um Sie in Ihrem häuslichen Umfeld zu begleiten. Wir richten uns dabei nach Ihren Wünschen. Wenn Sie frische Luft schnuppern wollen, gehen wir mit Ihnen spazieren, wenn Ihnen der Sinn nach einem leckeren Essen ist, kochen wir gemeinsam. Manchmal fehlt einfach nur eine nette Unterhaltung.

Die Unterstützung zu Hause sichert Ihre Selbständigkeit: Sie werden sich wohler fühlen, weil Sie sich mit anderen Menschen austauschen können.

Auch Ihre pflegenden Angehörigen werden durch die Einzelbetreuung entlastet. Sie können die freie Zeit für sich nutzen und Dinge erledigen, die sonst zu kurz kommen.

## Gruppenbetreuung

In unseren Kleingruppen mit zwei bis vier Teilnehmern oder in einer etwas größeren Gruppe, die bis zu neun Teilnehmer zählt, treffen sich regelmäßig Senioren aus Hövelhof und Umgebung. Bei diesen Treffen können alle zwanglos miteinander klönen, singen, gemeinsam basteln oder spielen.

Wenn wir zusammen kommen, wird viel gelacht. Für zwei bis drei Stunden genießen alle ein unterhaltsames Programm. Wer möchte, kann am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen, das der fahrbare Mittagstisch liefert.



## Hauswirtschaftliche Versorgung

Sie wollen weiter selbständig wohnen. Aber der Haushalt macht Ihnen Sorgen, weil viele Arbeiten nicht mehr so gut gehen, vieles einfach liegen bleibt.

Auch in diesem Fall sind unsere Mitarbeiterinnen für Sie da. Wir erledigen den Einkauf, kochen, bügeln und übernehmen andere kleine Aufgaben.

Auch hier gilt: Die Angehörigen werden entlastet. Wertvolle Zeit kann anders genutzt werden.