

WER EINFÜHLSAM IST UND ZUHÖREN KANN, IST BEI UNS WILLKOMMEN

Die ehrenamtlichen Hospizmitarbeiter*innen im CARITAS-Altenzentrum Hövelhof

Ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen sind Begleiter*innen für Menschen in der **letzten Lebensphase** und deren Familien und Freunde.

Sie **hören zu und reden** über praktische Unterstützung, über Ängste und Hoffnungen. Hospizmitarbeitende müssen auch das Schweigen aushalten können. Sie begleiten die kranken Menschen, lesen vor oder machen Spaziergänge. Aber sie entlasten auch Angehörige und übernehmen kleine Handreichungen im Alltag, jedoch keine krank-pflegerischen Tätigkeiten.

Am Anfang der ehrenamtlichen Hospizarbeit steht eine **vielseitige Fortbildung**. Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen und Palliativmediziner*innen informie-

ren über die Geschichte, Spiritualität sowie die ethischen Grundlagen der Hospizarbeit und bereiten auf die Praxis-einsätze vor.

Für ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen ist es wichtig, die eigenen Grenzen und das richtige Verhältnis von **Nähe und Distanz** kennenzulernen. Gute Gesprächsführung und der Aufbau einer authentischen Beziehung sind zwei wesentliche Tätigkeiten der Hospizarbeit.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen werden während der Einsätze fachlich und menschlich begleitet. Sie treffen sich regelmäßig zu **Gruppenabenden und praxisbegleitenden Supervisionsgruppen**. Uns ist wichtig, dass sich die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen als Team wahrnehmen.

Kontakt

CARITAS-Altenzentrum Hövelhof e.V.
Allee 56, 33161 Hövelhof

Koordinatorin: Anita Matyssek

Telefon: 0160/922-405-18

Fax: 05257/9893-900

E-Mail: hospiz@caritas-hoevelhof.de

www.caritas-hoevelhof.de

Sprechzeiten

Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr
im Caritas Altenzentrum, Allee 56, Hövelhof

Spendenkonto Hospiz

Volksbank Delbrück-Rietberg eG

BIC: GENODEM1RNE

IBAN: DE60 4786 2447 7814 6026 00



*Das Schönste, was du jemandem
schenken kannst, ist Zeit...*

denn damit schenkst du ein Stück
von deinem Leben.

Ambulanter
HOSPIZDIENST

Begleitung in der letzten Lebensphase



"Von allen Zeiten umgibst
du mich und hältst
deine Hand über mir."

Psalm 139,5

SELBSTBESTIMMT LEBEN BIS ZULETZT

Begleitung und Hilfe für Menschen am Ende des Lebensweges

Der Ambulante Hospizdienst im CARITAS-Altenzentrum Hövelhof e.V. begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer **letzten Lebensphase**.

Gemeinsam mit Ärzt*innen und den Fachpflegekräften in den stationären und ambulanten Diensten im CARITAS-Altenzentrum wollen wir Menschen am Ende ihres Lebensweges ein möglichst **schmerzfreies und selbstbestimmtes Leben** und ein Sterben in Würde in der **gewohnten Umgebung** ermöglichen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die **Nöte und Bedürfnisse** schwerkranker Menschen und ihrer An- und Zugehörigen,

unabhängig von ihrer Religion, Herkunft oder Weltanschauung. Unsere Hilfe ist kostenfrei.

Unsere Hospizmitarbeiter*innen sind zur **Verschwiegenheit** verpflichtet. Sie bringen **Zeit** mit – zum Reden, Schweigen und Zuhören, zum Dasein. Sie begleiten und unterstützen kranke Menschen und entlasten und stärken die Angehörigen, übernehmen jedoch keine krankenschwermäÙigen Tätigkeiten. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen bilden sich regelmäßig weiter und stehen unter ständiger **fachlicher Begleitung**.

CARITAS-Altenzentrum
Hövelhof e.V.

Das CARITAS-Altenzentrum Hövelhof e.V. ist eine Verbundeinrichtung, der „CARITAS Pflegecampus Hövelhof“, mit einem breiten Spektrum von aufeinander abgestimmten **Pflegediensten und Pflegeeinrichtungen**. Hövelhofer und Menschen von außerhalb, die Pflege und Unterstützung brauchen, erhalten in jeder Lebensphase die für sich geeignete individuelle und fachlich qualifizierte Hilfe und Unterstützung.

*Du bist wichtig,
weil du eben du bist.*

Du bist bis zum letzten Augenblick
deines Lebens wichtig.

